



CAI Milano - Gruppo Il Sentiero

Lago Campliccioli (m 1352)



Domenica 8 ottobre 2023

La Valle Antrona si distingue per un ambiente naturale integro in cui i segni della presenza umana sono modesti. La valle vanta due eccellenze: il lago di Antrona, uno dei pochi laghi di sbarramento per frana delle Alpi e la diga del lago Campliccioli, che, con i suoi ottanta metri di altezza, ancor oggi è la più alta in Ossola. La nostra escursione si snoderà lungo le loro sponde.

Dall'albergo Pineta (m 1105), seguendo le indicazioni per lago di Campliccioli, si passa per l'Alpe Piana (m 1240; ore 0.30) e si giunge alla diga del lago Campliccioli (m 1352, ore 1.20) da cui si prosegue fino all'alpe Granarioli (m 1412, ore 2). Si ritorna sullo stesso percorso fino alla diga (m 1352, ore 2,45) e attraversandola ci si dirige, sul sentiero alto sul lago di Antrona fino all'Alpe Ronco (m 1120, ore 4). Qui si incrocia il sentiero del lago di Antrona che percorso in senso antiorario, consente con una passerella metallica sul lago, il passaggio all'interno della cascata del Sajont (m 1145) e quindi il rientro al parcheggio (m 1100, 5 ore).

Escursione di difficoltà E; il percorso alto sul lago richiede passo sicuro.

In alternativa, dalla diga si torna al parcheggio (4 ore) completando il giro del lago di Antrona passando da Alpe Piana e cascata del Sajont (passerella). Escursione di difficoltà E.

Programma: ore 7.00, ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia/Sasseti (MM2)
ore 7.05, fermata intermedia in via Taramelli/Nazario Sauro (MM3; MM5)
ore 7.20, fermata intermedia in V. le Renato Serra/Certosa
(appena dopo V. le Monte ceneri)
ore 10.00, arrivo al lago di Antrona. Tempo libero
ore 16.30, Rientro. Arrivo a Milano alle ore 19:30 circa

Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare all'incaricato sul pullman:
€ 28 (gruppo Il Sentiero); € 29 (altri)

Equipaggiamento: abbigliamento adatto per l'escursionismo comprese le racchette

Adesioni: segnalarsi alla segreteria CAI Milano, numero telefonico 02 86463516, oppure inviare una e-mail a info@ilsentiero-mi.it entro il giovedì precedente l'escursione, indicando il luogo di salita.

Per adesioni oltre il termine, € 2 in più.

Rinunce: entro il termine di adesione. Oltre tale termine sarà dovuta l'intera quota

Sono ammessi tutti i soci CAI

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo www.ilsentiero-mi.it

www.ilsentiero-mi.it